

**9.00-9.30 OTWARCIE KONGRESU**

**SESJA I: 9.30-11.00**

**Moderatorzy: Aleksander Sieroń, Anna Skrzek, Agata Stanek**

---

<b>9.30-9.40</b>	<b>Aleksander Sieroń</b>	Jak przebić się z polską krioterapią w świecie?
<b>9.40-9.50</b>	<b>Agata Stanek</b>	Czy kriostymulacja ogólnoustrojowa może być przydatna w odnowie biologicznej i spa?
<b>9.50-10.00</b>	<b>Anna Skrzek</b>	Krioterapia w kosmetologii – co nowego w badaniach naukowych?
<b>10.00-10.10</b>	<b>Barbara Szpotowicz-Czech</b>	Wpływ kriostymulacji ogólnoustrojowej na poziom wybranych wskaźników biochemicznych krwi, odpowiedź immunologiczną oraz na poziom białka szoku termicznego u zdrowych mężczyzn
<b>10.10-10.20</b>	<b>Joanna Rymaszewska</b>	Krioterapia ogólnoustrojowa a funkcje poznawcze u osób z zaburzeniami pamięci – wyniki wstępne
<b>10.20-10.30</b>	<b>Giedre Taletavičienė</b>	Changes of electrocardiographic parameters and their dynamic concatenations during whole-body cryotherapy procedure
<b>10.30-10.40</b>	<b>Aleksandra Radecka</b>	Wpływ zabiegów krioterapii ogólnoustrojowej na stan funkcjonalny chorych na SM (Multiple Sclerosis) oceniany z zastosowaniem testu Timed 25-Foot Walk i Hand-grip
<b>10.40-11.00</b>	<b>Dyskusja</b>	
<b>11.00-11.15</b>	<b>PRZERWA KAWOWA</b>	

---

## SESJA II: 11.15-12.30

Moderatorzy: Anna Lubkowska, Ewa Sadowska-Krępa, Ilona Pokora, Czesław Giemza

---

<b>11.15-11.25</b>	<b>Czesław Giemza</b>	Wpływ częstotliwości stosowania zabiegów krioterapii ogólnoustrojowej na usprawnianie osób starszych z zespołem bólowym dolnego odcinka kręgosłupa
<b>11.25-11.35</b>	<b>Agnieszka Migasiewicz</b>	Wpływ niskich temperatur na skórę ludzką i zastosowania w medycynie „anty-aging”
<b>11.35-11.45</b>	<b>Ewa Sadowska-Krępa</b>	Ocena oddziaływania pojedynczego zabiegu i serii zabiegów kriostymulacji ogólnoustrojowej na status antyoksydacyjny krwi u sportowców
<b>11.45-11.55</b>	<b>Ilona Pokora</b>	Oddziaływanie zabiegów kriostymulacji ogólnoustrojowej na stan uwodnienia i wybrane reakcje fizjologiczne podczas i po zakończeniu wysiłku fizycznego u sportowców
<b>11.55-12.05</b>	<b>Klaudia Duch</b>	Kalorymetryczne badanie wpływu zabiegów krioterapii na proces denaturacji surowicy krwi sportowców.
<b>12.05-12.15</b>	<b>Izabela Schisler</b>	Wpływ zabiegów krioterapii ogólnoustrojowej na widma fluorescencyjne surowicy krwi sportowców
<b>12.15-12.30</b>	<b>Dyskusja</b>	
<b>12.30-12.45</b>	<b>PRZERWA KAWOWA</b>	

## SESJA III: 12.45-14.05

Moderatorzy: Grzegorz Cieślar, Zofia Drzazga, Halina Podbielska, Armand Cholewka

---

<b>12.45-12.55</b>	<b>Michał Kuczyński</b>	Wpływ zabiegów krioterapii ogólnoustrojowej na czas reakcji i czucie proprioceptywne
<b>12.55-13.05</b>	<b>Armand Cholewka</b>	Znaczenie schłodzenia ciała w termowizji
<b>13.05-13.15</b>	<b>Agnieszka Dębiec-Bąk</b>	Ocena sprawności procesów termoregulacyjnych po krioterapii ogólnoustrojowej u piłkarek i piłkarzy nożnych, w badaniach termowizyjnych
<b>13.15-13.25</b>	<b>Agnieszka Piotrowska</b>	Bezpieczeństwo użytkowania kriokomór ogólnoustrojowych
<b>13.25-13.35</b>	<b>Magdalena Wójcik</b>	Porównanie wpływu krioterapii ogólnoustrojowej i miejscowej na mapy termiczne powierzchni ciała w schorzeniach kręgosłupa, przy wykorzystaniu obrazowania termicznego
<b>13.35-13.55</b>	<b>WYSTĄPIENIE GŁÓWNEGO SPONSORA – CREATOR SP. z O.O.</b>	
<b>13.55-14.05</b>	<b>Dyskusja</b>	
<b>14.05-14.15</b>	<b>UROCZYSTE ZAKOŃCZENIE II KONGRESU POLSKIEGO TOWARZYSTWA KRIOTERAPII</b>	
<b>14.15.-15.00</b>	<b>LUNCH</b>	

---